

DALLE ORE 9:30

CORSO TRAINERS FORMATORI

GAGGI YATAROV - Pluri Campione italiano di calisthenics



Sin da quando ero piccolo, ho sempre praticato diverse discipline sportive tra cui karate e box. Quando sono venuto in Italia, all'età di nove anni, ho iniziato a praticare la ginnastica artistica presso un centro sportivo olimpico con campioni olimpionici, tra cui Igor Cassina e Matteo Morandi.

Ho fatto gare nazionali serie A1 fino ai 21 anni. All'età di 18 anni ho avuto un infortunio al legamento del ginocchio e «grazie» a questo episodio ho scoperto il mondo del calisthenics, uno sport con una filosofia unica di cui mi sono innamorato... fare sport usando la sola forza del proprio corpo. La passione e la determinazione mi hanno consentito di raggiungere importanti traguardi ed enormi gratificazioni personali. Ho vinto campionati nazionali e internazionali conquistando il titolo di Campione Italiano nel 2018 e nel 2019.

Nel 2015 ho partecipato allo show «Italia Got Talent» raggiungendo la finale del programma televisivo con una performance da uomo bandiera, che ha dato il via al mio nuovo percorso di performer artistico. Da 6 anni svolgo la professione di istruttore qualificato di calisthenics Burningat

VITTORIO PINNA



Responsabile della Parco Fitness Academy, svolge da anni la professione di trainer nelle più importanti Palestre della città di Sassari, si contraddistingue per le sue doti umane, oltre che professionali, è un grandissimo motivatore, serio e professionale. Qualifiche: Personal Trainer - Istruttore Functional Training - Istruttore Calisthenics e StreetLifting - Istruttore di fitness - Istruttore di pilates - Istruttore Powerlifting - Istruttore di CrossFit - Blackroll trainer - Istruttore Kettlebell Training - Istruttore Suspension Training - Istruttore Bodyweight Training.

ALICE ZARA - functional trainer

Campionessa italiana di calisthenics

Vincitrice della Strength War 2022 (gara di livello nazionale di StreetLifting).

Qualifiche: formazione allenamento funzionale - personal trainer 1 livello presso wepa science - diploma Pilates 1 livello presso wepa science - 2019 diploma functional training presso wepa science Workshop e giornate di formazione con Jury Chechi e Bernard Luzi. Informazioni aggiuntive: atleta calisthenics agonistico e StreetLifting.



ISCRIZIONE

www.eagleassociation.it