

EVENTO INAUGURALE

4 SETTEMBRE 2022

SPORT INCLUSIVO: GINNASTICA NEL PARCO FITNESS

4 SETTEMBRE 2022 ORE 19:30

Inaugurazione Parco Fitness Italia Academy - presenzieranno:

NADIA MATTA - Sindaco di Santa Teresa Gallura

SAMANTA COPPI - Assessore con delega alla Sanità e ai servizi sociali

FABRIZIO SCOLAFURRU - Assessore con delega al turismo e allo sport

GIAN BATTISTA SPOSITO - Presidente Silene Multiservizi

Segue Esibizione di Calisthenics con il pluri campione Italiano **Gaggi Yatarov** - Dimostrazione di utilizzo del Parco Fitness, come circuito di allenamento eterogeneo e per tutta la popolazione - coinvolgimento del pubblico

Dalle 10:00 , Corso di abilitazione per Tecnici Parco Fitness Italia

Trainers: **Vittorio Pinna e Gaggi Yatarov**

Solo su prenotazione - numero limitato - **Costo 195,00 euro**

INFO E PRENOTAZIONI: www.eagleassociation.it

CAMMINATA METABOLICA - DALLA CITTA' AL PORTO

4 SETTEMBRE 2022 ORE PARTENZA ORE 19:00

Nell'ottica di stimolare l'esercizio fisico quotidiano, affinché diventi un'abitudine irrinunciabile, verrà proposta un'attività guidata da trainers con l'ausilio di cuffie, in modo da creare le condizioni ottimali ai partecipanti , per rimanere concentrati sulla voce del trainer, accompagnata da un sottofondo musicale. Trainer: **Ada Scarone**

Solo su prenotazione - numero limitato - GRATUITO

Info e prenotazioni: +39 347 388 6514

SCREENING POSTURALE CON TECNOLOGIA FORMETRIC

4 SETTEMBRE 2022 ORE DALLE ORE 10:00

Valutazione statica e dinamica della colonna vertebrale e del bacino in modo non invasivo (senza raggi X). Rappresentazioni grafiche di numerose problematiche posturali, valutazione plantare con podoscopio digitale. Referto immediato con stampa dei valori in allegato.

In collaborazione con **Sardegna For You - Obiettivo Salute**

Fisiatra Dott. **Antonio Chelo**

Solo su prenotazione - numero limitato - COSTO 35 euro

Info e prenotazioni: +39 349 837 9699