DALLE ORE 19:00

DOMENICA 4 settembre 2022

SUPERABLE PROJECT

UN PROGETTO DI CARMINE CONSALVI E FRANCESCO DI GENNARO





"La struttura alare del calabrone in relazione al suo peso non è adatta al volo, ma lui non lo sa e vola lo stesso.

" A.Einstein

La Superabile project è un progetto ideato è composto dai due soci Carmine Consalvi e Francesco Di Gennaro ed ha come obiettivo quello di offrire alle persone con disabilità l'opportunità di intraprendere un percorso di allenamento, che comporta miglioramenti a livello fisico e, soprattutto, a livello clinico, attraverso la ginnastica calistenica.

CARMINE CONSALVI

Mediante questa disciplina, Carmine è riuscito non solo ad abituare nuovamente le sue giunture al carico naturale del proprio corpo, ma anche e soprattutto ad allenare, dal punto lesionato fino al femore, gran parte dei gruppi muscolari in modo meccanico, e non con attivazione volontaria, grazie alla respirazione diaframmatica e con l'utilizzo di esercizi studiati e personalizzati da lui stesso

FRANCESCO DI GENNARO

L'importante formazione fornita dal socio Francesco Di Gennaro e da Carmine, da a quest'ultimo la possibilità di insegnare anche a ragazzi paraplegici il metodo superabile grazie alle fasce, che hanno lo scopo di sorreggere gli arti danneggiati. Gli obiettivi della Superabile project sono quelli di divulgare, attraverso il lato artistico di questa disciplina, quanta più informazione possibile riguardo le considerevoli migliorie a livello clinico e fisico che possono raggiungere le persone con disabilità o con ridotta mobilità motoria e l'illustrazione. mirata chiarificatrice, del lavoro che Carmine andrà a svolgere con gli stessi, mediante l'utilizzo delle fasce superabile e di vari esercizi che consentiranno il mantenimento muscolare sotto lesionato, così da consentire loro una prospettiva di vita quotidiana di gran lunga più adequata alla loro condizione.