

DALLE ORE 10:00

SCREENING POSTURALE

In occasione dell'inaugurazione dell'Academy Parco Fitness Italia presso il porto nuovo di Santa Teresa Gallura, in collaborazione con **Sardegna For You, Obiettivo Salute** e il fisiatra **Dott. Antonio Chelo**, abbiamo pensato di proporre, lo screening posturale, per la valutazione di una corretta postura.

Una corretta postura è fondamentale per il benessere psico-fisico dell'individuo. Infatti posture scorrette possono portare oltre che a fastidiosi dolori muscolari anche a patologie come cefalea, difetti visivi e di occlusione dentale che spesso però sono anche la causa della postura scorretta.

IN CHE COSA CONSISTE

La valutazione posturale è eseguita da un medico fisiatra che una volta valutati eventuali sintomi del paziente procede all'esame posturale attraverso una pedana stabilometrica che permette di valutare il baricentro e una valutazione dinamica delle oscillazioni e spostamenti del paziente.

A CHI È CONSIGLIATO

Lo screening è consigliato tutti i soggetti sani ed in particolare tutti coloro che svolgono un lavoro sedentario, che accusano dolori e tensioni muscolari, hanno difetti visivi o di occlusione dentale o coloro che semplicemente vogliono rendersi conto dei propri atteggiamenti posturali scorretti e vogliono migliorare il loro benessere fisico.

DISPONIBILITA' LIMITATE

PRENOTAZIONE on-line al sito:



www.eagleassociation.it